



ANDALUSIEN ERHOLUNG AUF EINER FINCA

FREUEN SIE SICH AUF

- Genuss mit allen Sinnen: gemeinsames Kochen, andalusische Sherry-/Weinprobe, beeindruckender Flamencoabend
- eine besondere Wohlfühlatmosphäre, umgeben von Schönheit, Ruhe & Herzlichkeit
- Ausflüge in die Küstenstadt Almuñecar & ins maurische Bergdorf Frigiliana
- die Vielfalt Andalusiens

IHRE FINCA IM MAURISCHEN STIL

Das „Castillo San Rafael“ bietet eine Atmosphäre des Wohlfühlens. Das Haupthaus mit Speise- und Aufenthaltsraum und die Gästezimmer liegen verteilt inmitten eines üppigen Gartens. Einladend schlängelt sich der Swimmingpool durch die Anlage, unterbrochen von Inseln mit Bananen- und Paradiesvogelpflanzen. Auf dem Landgut gedeihen Oliven, Avocados, Chirimoyas und weitere exotische Früchte. Die Einzel- und Doppelzimmer sind einfach und mit Liebe nach andalusischer Art eingerichtet. Sie verfügen über Dusche/WC, Fön, Heizung und Klimaanlage. In der kleinen Bibliothek des Hauses gibt es einen Internet HotSpot.

Verpflegung: Im Reisepreis ist Halbpension enthalten. Inspiriert von der andalusisch-mediterranen Küche zaubert das Kochteam von San Rafael sehr schmackhafte, auf Wunsch auch vegetarische, Gerichte. Genießen Sie ein Frühstücksbuffet im spanischen Stil. Mittags können Sie eine Kleinigkeit bestellen oder bereiten sich einen Snack in der Teeküche des Aufenthaltsraumes. Zum Abendessen wird Ihnen auf Wunsch Wein oder Saft und Mineralwasser serviert (inkl.).

DAS KLIMA Oberhalb der Küste von La Herradura gelegen, ist San Rafael eine grüne Oase, die selbst im Hochsommer durch die Berglage ein angenehmes Klima mit bis zu 30°C bietet.

DIE COSTA TROPICAL Bergab führt ein Landwirtschaftsweg (ca. 3 km) zum Städtchen La Herradura mit Sand-/Kieselstrand und kristallklarem Wasser zum Baden, Erholen und Sport treiben. Zudem bietet San Rafael zwei kostenfreie Transfers pro Woche zum Strand an.

✓ ANDALUSISCHE LEBENSART & MAURISCHE VERGANGENHEIT

Nach Ihrer Ankunft erhalten Sie eine Führung auf der Finca und werden in das Programm der kommenden Tage (im Preis enthalten, ausgenommen Sommerwochen und Intensivkurs Malen) eingeführt. Erstes gemeinsames Abendessen.

Besuchen Sie die Küstenstadt **Almuñecar**, eine der ältesten Siedlungen Europas. Sie besichtigen das Römische Museum, die Maurische Festungsanlage und phoenizische Ausgrabungen. Abschließend spazieren Sie durch den Botanischen Garten und haben Zeit für einen Bummel durch die Gassen. Ein gemeinsames Tapasessen in der ältesten Bodega der Stadt (fakultativ) rundet Ihren Tag ab.

Fahren Sie in das malerische Bergdorf **Frigiliana**, welches zu den berühmten „Weißen Dörfern“ zählt. Hier ist die ursprüngliche maurische Struktur des alten Ortskerns noch sehr gut erhalten. Sie haben einen wunderbaren Ausblick auf das Meer und die Berge und erhalten interessante Einblicke in den geschichtlichen Hintergrund der Region. Sie besuchen das örtliche Museum, unternehmen eine kleine Wanderung im Naturschutzgebiet oder bummeln durch das Dorf und genießen Wein, der hier hergestellt wird.

Angel Ortega, Professor für Geschichte sowie Helga & Michael Still werden Sie durch die abwechslungsreiche **Geschichte Andalusiens** führen. Lernen Sie die Bedeutung der Finca als ehemaligen Wehrhof kennen. Erhalten Sie interessante Einblicke sowohl in das historische Andalusien als auch in die heutige vielfältige Kultur. Dieser Abend bietet ausreichend Raum für Ideen, Anregungen und Beantwortung vieler Fragen um diese kulturell besonders wertvolle Region Südspaniens.

Die Entstehung des **Flamenco** ist mit der historischen, sozialen und kulturellen Entwicklung Andalusiens eng verbunden. Flamenco ist ein fast magisches Gefüge zwischen den drei wichtigsten Komponenten Gesang, Tanz und Gitarre. Susana Martin Lopez, Leiterin der Flamecoakademie in



IHRE GASTGEBER
Helga und Michael Still

Unsere langjährigen Partner stehen bei allen Fragen mit Rat und Tat zur Seite. Beide leben seit über 30 Jahren in Andalusien und sind mit der Kultur der Region eng verbunden. Michael Still ist Kunsthistoriker und wird Sie auf den Ausflügen nach Almuñecar und Frigiliana begleiten. Helga, die gute Seele des Hauses, verwöhnt Sie rund um die Uhr und sorgt zudem für das leibliche Wohl der Gäste. Unterstützt werden beide durch ihr ausgewähltes Team vor Ort.

Almuñecar, ist bekannt für ihren Ideenreichtum, maurisch-arabische Elemente mit modernen Elementen des andalusischen Flamencos zu vereinen. Erleben Sie mit ihr die sinnliche Magie des Flamencos.

Alle Sinne anregend ist der **Kochkurs**, für den die Küche von San Rafael ihre Türen und Töpfe öffnet. Unter Leitung des Kochteams des Hauses lernen Sie die Welt der andalusischen Speisen sowie die Vielfalt der Tapas und typischen Gewürze kennen. Genießen Sie bei einem Glas ausgewählten Weines Ihre gemeinsam zubereiteten Speisen.

Nur Weine aus dem andalusischen „Städtedreieck“ Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda und El Puerto de Santa María dürfen als Sherry bezeichnet werden. Bei einer **Sherry- oder Weinprobe** mit Tapas in der Bodega der Finca können Sie diesem Geheimnis auf den Grund gehen.


Während Ihres Aufenthaltes bleibt genügend Zeit zum Faulenzen, Schwimmen oder Wandern.



8 BZW. 15 TAGE ERHOLUNG ANDALUSIEN

Im Preis enthalten

- Linienflug mit Lufthansa in der Economy-Klasse von München nach Malaga und zurück, Anschlussflüge von allen größeren deutschen Flughäfen gegen Zuschlag von € 100,- möglich (alle Flüge vorbehaltlich Verfügbarkeit; inkl. Steuern und Gebühren).
- Transfers Flughafen Málaga – Finca – Flughafen Málaga
- 7 Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche/WC (14 Nächte beim Intensivkurs Malen und bei Qi Gong)
- Halbpension inkl. Wein zum Abendessen
- Begleitprogramm lt. Ausschreibung (nicht bei Sommerwochen & Intensivkurs Malen)
- Betreuung durch deutschsprachige Kurs- und Hausleitung

6 Einzelzimmer ohne Zuschlag!  **Zuschlag DZ zur Alleinbenutzung:** € 70,-/Woche

Rail&Fly-Ticket (SKR-Angebot): € 59,- (2. Klasse)

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Verlängerungswoche auf der Finca ohne Programm inkl. Halbpension: € 590,-



| | Termine: | Programm: | Preise € |
|----|-----------------|--------------------|----------|
| 01 | 10.04.-17.04.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 02 | 17.04.-24.04.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 03 | 24.04.-01.05.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 04 | 01.05.-15.05.11 | Malen (2-wöchig) | 2.090,- |
| 05 | 15.05.-22.05.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 06 | 22.05.-29.05.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 07 | 29.05.-12.06.11 | Qi Gong (2-wöchig) | 2.090,- |
| 08 | 12.06.-26.06.11 | Qi Gong (2-wöchig) | 2.090,- |
| 09 | 26.06.-03.07.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 10 | 03.07.-10.07.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 11 | 10.07.-17.07.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 12 | 17.07.-24.07.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 13 | 24.07.-31.07.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 14 | 31.07.-07.08.11 | Sommerwochen | 1.090,- |
| 15 | 07.08.-14.08.11 | Sommerwochen | 1.090,- |
| 16 | 14.08.-21.08.11 | Sommerwochen | 1.090,- |
| 17 | 21.08.-28.08.11 | Sommerwochen | 1.090,- |
| 18 | 28.08.-04.09.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 19 | 04.09.-18.09.11 | Malen (2-wöchig) | 2.090,- |
| 20 | 18.09.-25.09.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 21 | 25.09.-02.10.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 22 | 02.10.-09.10.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 23 | 09.10.-16.10.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 24 | 16.10.-23.10.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 25 | 23.10.-30.10.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |
| 26 | 30.10.-06.11.11 | Andal. Lebensart | 1.290,- |

Reisenummer: ES1AANF
Flugtag: Sonntag

PREIS INKL. FLUG
ab € 1.090,-

Je Termin ist ein Programm im Reisepreis enthalten (✓). Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle.

✓ QI GONG – EINÜBUNG DER LEBENSENERGIE

Nutzen Sie dieses zweiwöchige Programm, um diese Jahrtausende alte Heilkunst, welche in vielen Bereichen der Medizin in China angewandt wird, kennenzulernen und zu üben. Qi Gong gehört zur alltäglichen Lebenspflege der Chinesen. Die Übungen erlauben jedem Einzelnen, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Krankheiten zu beseitigen und vor allem mit erhöhter Lebensqualität (länger) zu leben. Qi Gong ist für jedes Alter geeignet. Es bewirkt völlige Entspannung, verlangt tiefe Konzentration und innere Ruhe; die Atmung wird mit sanfter Bewegung harmonisiert. **14 Std.**

Leitung: Irene Reintjes

✓ INTENSIVKURS MALEN – INTERNATIONAL

Malen Sie mit Ihrem Gastgeber, Maler und Kunsthistoriker Michael Still. Die Klarheit der Farben, die Landschaft mit charakteristischen knorrigen Bäumen und die malerische Schönheit von San Rafael bilden den idealen Hintergrund für diesen Kurs. Faszinierend und inspirierend ist zudem der Austausch zwischen den verschiedenen Nationalitäten. (Zweiwöchiges Programm für Anfänger & Fortgeschrittene, englisch-/deutschsprachiger Unterricht). Sie können zwischen allen Materialien wählen. Weitere Informationen auf Anfrage.

9 x 4 Std. und 2 Abendvorträge

Leitung: Michael Still

✓ SOMMERWOCHE AUF DER FINCA

Genießen Sie 8 entspannte Sommertage auf der Finca, gepaart mit kleinen Ausflügen in die Region, Faulenzen, Lesen am Pool, leckeren Gerichten und lauen Abenden bei einem guten Glas Wein. Nutzen Sie 2 x den kostenfreien Transport nach Herradura und zum Strand und entdecken Sie den Küstenort Almuñecar auf eigene Faust. Wer mehr Aktivität wünscht, kann sich vor Ort ein zusätzliches Programm zusammenstellen.

Persönliche Beratung: 0221/93372-454

+ WEITERE AKTIVITÄTEN AUF DER FINCA

Valery und Donna, beide langjährige Mitarbeiterinnen der Finca, bieten individuell auf Sie abgestimmte, wunderbar entspannende Aromatherapie-Massagen an. So erleben Sie Harmonie und Wohlbefinden auf maurische Art hautnah!

Beim individuellen Spanischkurs in entspannter Atmosphäre erwerben Sie erste Spanischkenntnisse, die Sie gleich vor Ort bei Ihren Ausflügen, beim Einkaufen oder dem Gespräch mit der Köchin im Kochkurs anwenden können.

Buchbar vor Ort.

+ AUSFLUGSMÖGLICHKEITEN

Tagesausflug nach Granada: Granada ist in vieler Hinsicht etwas Besonderes und sollte bei keinem Andalusien Urlaub ausgelassen werden. Die Tour mit einem örtlichen Reiseunternehmen umfasst die Fahrt nach Granada und zurück, den Eintritt in die Alhambra mit Führung sowie Reiseleitung. Preis ca. € 80,- p.P. (Wir bitten Sie, diesen Ausflug schon mit der Buchung anzumelden!)

Málaga, die Hafen- und Kulturstadt der Region mit Besuch des Picasso-Museums

Ausflug zu den maurischen Bergdörfern der Alpujarras am Südhang des mächtigen Gebirgsmassiv der Sierra Nevada

Die Tropfsteinhöhlen von Nerja mit ihren Felsenzeichnungen

Buchbar vor Ort. Bei individuellen Ausflugs-wünschen und Fragen zum Anmieten von Autos helfen Ihnen Ihre Gastgeber gerne weiter.