



WELTNATURERBE WATTENMEER EINZIGARTIGE NATURERLEBNISSE AN DER NORDSEE

FREUEN SIE SICH AUF

- eine der letzten ursprünglichen Naturlandschaften Europas
- den Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer
- interessante Exkursionen mit Einblicken in die Arbeit des WWF
- Ihr komfortables Biohotel in der historischen Hafenstadt Tönning

DER NATIONALPARK „Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer“ ist Teil eines weltweit einzigartigen Naturgebietes, welches von der UNESCO zum Weltnaturerbe ernannt wurde. Weite Wattflächen, Sandbänke, Dünen, Salzwiesen und kilometerlange Strände charakterisieren die einmalige Landschaft. Im Wechsel von Ebbe und Flut formen Wind und Wellen das Wattenmeer täglich neu. Eine seltene Vielfalt von Tieren und Pflanzen hat sich an die wechselvollen Bedingungen angepasst. Über 10 Millionen Watt- und Wasservogel rasten auf ihrem Zugweg im Wattenmeer – nur hier finden sie genügend Nahrung für die lange Reise. Hinter den Deichen ist die Landschaft geprägt von der über 1000jährigen Siedlungsgeschichte. Auch die Kultur der Küstenmarschen sucht weltweit ihresgleichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Hand in Hand mit den Zielen des Naturschutzes die faszinierende Natur und Kultur im und am Nationalpark hautnah zu erleben!

KLIMA Die Nordseeküste ist bekannt für ihr gesundes Heil- und Reizklima und bietet ideale Bedingungen für einen erholsamen Gesundheitsurlaub. Besonders Asthmatiker und Allergiker können hier aufatmen, die salzhaltige Luft ist zu allen Jahreszeiten klar und sauber. Die Haut wird durch die Reinheit der Luft entlastet, das Immun- und Herz-Kreislaufsystem werden gestärkt. Allgegenwärtig ist der Wind, der gerade im Sommer immer wieder für Erfrischung sorgt.

IHR 4 STERNE BIOHOTEL „MIRAMAR“ befindet sich mitten in der historischen Hafenstadt Tönning und ist das erste Hotel der Region mit Bio-Zertifikat. Unmittelbar angrenzend an das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer ist hier der richtige Platz für gesundheits- und ernährungsbewusste Menschen. Das Biokonzept und die Wertschätzung der Natur spiegeln sich im ganzen Haus wider. Im hauseigenen Massage- und Kosmetikstudio können Sie sich mit ökologischer Naturkosmetik aus dem Meer verwöhnen lassen. Die komfortablen Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet, in warmen Farben gehalten und verfügen über Dusche oder Badewanne/ WC, Telefon, SAT- und Sky-TV, Radio, Fön, Minibar und Safe. Sie können Zimmer zum Garten ohne Balkon oder Zimmer mit Ausrichtung zum Ort mit Balkon oder Terrasse reservieren.

Verpflegung: In der zertifizierten Bio-Küche werden ausschließlich Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Das reichhaltige Frühstück in Buffetform und das 3-Gang Genießer Menü am Abend nehmen Sie im hauseigenen Restaurant oder auf der Sonnenterrasse ein (bei der Exkursion „Naturerlebnis Wattenmeer“ 1 Abendessen außer Haus). Auf Allergien und Unverträglichkeiten kann vor Ort eingegangen werden.

UMGEBUNG & FREIZEIT Die historische Hafenstadt Tönning lädt mit ihren verwinkelten Gassen, malerischen Häusern und einem hübschen Binnenhafen zum Bummeln ein. Neben vielen kleinen Geschäften finden Sie hier einen pittoresken Marktplatz mit Brunnen, Restaurants und Cafes. Schön ist auch ein Spaziergang durch den ehemaligen Schlossgarten, nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt. Baden können Sie am Grünstrand von Tönning, im örtlichen Meerwasser-Freibad oder auch in dem Sauna- und Erlebnisbad „Dünetherme“ in St. Peter Ording (1 Eintritt beim Winterprogramm kostenfrei). Natur und Landschaft lassen sich herrlich zu Fuß oder per Rad erkunden. Kulturfreunde kommen bei einer Grachtenfahrt im holländisch geprägten Friedrichstadt oder in der Theodor Storm-Stadt Husum auf ihre Kosten.

✓ IHRE THEMENWOCHE

Je nach Termin stehen Ihre Ausflüge unter einem anderen Themenschwerpunkt (siehe Terminliste). An vier Tagen führen Sie Ganztages- bzw. Dreivierteltagestouren abhängig von der Jahreszeit zu Fuß, per Bahn, per Boot oder mit dem Fahrrad in die einzigartige Natur und Kultur des Wattenmeeres. Beispiele hierfür sind: Auf einer Fahrradtour über die Halbinsel Eiderstedt durchstreifen Sie die Kultur- und Siedlungsgeschichte der Küstenmarschen. Am berühmten Leuchtturm Westerhever (April bis September) erkunden Sie bei einem Spaziergang die verborgene Vielfalt des Lebens im Watt. Die Aquarienwelten des Nationalpark-Zentrums Multimar Wattforum geben Einblicke in das faszinierende Leben unter Wasser. Von Mai bis Oktober bietet eine naturkundliche Bootsfahrt auf der Eider gute Chancen, Seehunde zu sehen. Beim Bummel über den traditionellen Wochenmarkt in



Seit über 30 Jahren setzt sich der WWF für den Schutz des weltweit einzigartigen Wattenmeeres ein. Die Gründung der Wattenmeer-Nationalparks und die Anerkennung des Wattenmeeres als UNESCO Weltnaturerbe sind eine Erfolgsgeschichte des Naturschutzes.

Das WWF Wattenmeerbüro in Husum hilft, diese Errungenschaften langfristig zu sichern. Dazu zählen die Stärkung der Nationalparks, die Einhaltung der Naturschutzregelungen sowie die Unterstützung von Maßnahmen zur rechtzeitigen Anpassung an den Klimawandel ebenso wie die nachhaltige Entwicklung der ganzen Region. Mit Informationsangeboten, Umweltbildung und Kooperationen zum naturverträglichen Reisen fördert der WWF die Wertschätzung des Wattenmeeres und lädt zum nachhaltigen Naturgenuss im Weltnaturerbe und Nationalpark Wattenmeer ein.



Tönning entdecken Sie Köstliches aus der Region. Ein maritimer Stadtrundgang in Husum beleuchtet die wechselvolle Handels- und Wirtschaftsgeschichte der Küstenstadt. Im Nationalpark-Haus Husum heißt Sie der WWF persönlich willkommen und gewährt Ihnen Einblicke in die langjährige Naturschutzarbeit vor Ort.

Die längste inkludierte Radtour beträgt ca. 30 km, die längste Wandertour je nach Wunsch der Gruppe 8–13 km. Transferkosten, die Eiderfahrt im Sommer sowie Leihfahrräder für die Tagestouren sind im Reisepreis enthalten. E-Bikes können auf Wunsch gegen einen Aufpreis von ca. € 9,-/Tag reserviert werden (bitte frühzeitig buchen!).

Je Termin ist eine der folgenden Themenwochen im Reisepreis enthalten (✓). Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle.

✓ VOGELZUG

Im Frühjahr und Herbst wird das Wattenmeer zur „Dreh Scheibe“ für den Vogelzug. Rund zehn Millionen Wat- und Wasservögel rasten dann für einige Wochen im Watt auf dem Weg zwischen

ihrer nördlichen Brutgebieten und südlichen Winterquartieren. Ringelgänse, Pfeifenten, Knutts und viele andere Arten nutzen das reiche Nahrungsangebot und fressen sich die lebensnotwendigen Energiereserven für den Weiterflug an. Erleben Sie die weltweit einzigartige „Raststätte“ im Hochbetrieb, entdecken Sie die Lebensgrundlage der Zugvögel über und unter Wasser und erfahren Sie Wissenswertes über die Kultur und den Schutz des Wattenmeeres.

✓ NATURERLEBNIS WATTENMEER

Von der mikroskopisch kleinen Kieselalge bis zur Kegelrobbe, dem größten heimischen Säugetier – über 10.000 verschiedene Tier- und Pflanzenarten bevölkern die Wattflächen, Priele, Salzwiesen, Dünen und Strände des Wattenmeeres. Im Sommer erwacht das Watt: Austernfischer, Seeschwalben und andere Brutvögel schützen lautlos ihren Nachwuchs, junge Schollen huschen durch die Priele, und über den Wattboden erhebt sich das leise Knistern der Muscheln und Krebse. Entdecken Sie das Wattenmeer in seiner sommerlichen Vielfalt und werden Sie Zeuge einzigartiger Naturerlebnisse!

✓ WINTERZAUBER

Auch der Winter bietet faszinierende Naturerlebnisse im Watt: Nördliche Eiderenten überwintern zu Tausenden vor der Küste, das melodische Trillern der Brachvögel tönt über das weite Watt, und Austernfischer suchen nach verbliebenen Muscheln im Schlick. Herbstliche Stürme offenbaren das unsichtbare Treiben im Meer: bizarres Treibholz, seltene Muschelschalen und zuweilen Bernstein. In strengen Wintern türmen sich meterhohe Eisschollen am Strand zu spektakulären Kunstwerken auf. Ein stimmungsvoller Vortrag über das Wattenmeer im Jahreslauf rundet das Programm ab. Warm eingepackt erleben Sie die Landschaft, Natur und Kultur des Wattenmeeres zu einer ganz besonderen Jahreszeit!

IHRE EXKURSIONSLEITER Fachkundig begleitet werden Sie auf den Touren von engagierten Reiseleitern. Ob Biologen oder Umweltwissenschaftler, als Naturschützer und Wattenmeer-Liebhaber freuen sie sich darauf, ihre Begeisterung für diesen einzigartigen Lebensraum mit Ihnen zu teilen.

7 TAGE NATURERLEBNISSE IM NATIONALPARK WATTENMEER

Anreise

Wir empfehlen die klimaneutrale Anreise mit der Bahn – bis zum Bahnhof in Tönning sind es nur wenige Schritte. Bahnfahrkarte über SKR möglich; Einzelheiten und Preise siehe S. 269. Mit dem Pkw von Hamburg kommend fahren Sie die A 23 in Richtung Heide. Parkplätze stehen am Haus kostenfrei zur Verfügung. Detaillierte Anreiseformationen erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

Im Preis enthalten

- 6 Nächte im komfortablen Doppelzimmer im Hotel „Miramar“
- Halbpension
- kostenfreies Telefonieren ins deutsche Festnetz
- Exkursionen wie beschrieben
- Betreuung durch die Exkursionsleiter
- Besuch des WWF in Husum
- WWF-Spende von € 30,- durch SKR

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Einzelzimmerzuschlag: € 15,-/Tag

Kein Einzelzimmerzuschlag bei den Terminen *

Es wird eine Kurtaxe von € 1,- im Winter bzw. € 1,80 im Sommer pro Person/Tag erhoben. Diese zahlen Sie vor Ort.



Reisenummer: DE2AWAT (2012); DE3AWAT (2013)

Anreise: Sonntag/Abreise: Samstag

	Termine:	Programm:	Preise €
01	29.01.–04.02.12*	Winterzauber	799,-
02	19.02.–25.02.12*	Winterzauber	799,-
03	01.04.–07.04.12	Vogelzug	869,-
04	08.04.–14.04.12	Vogelzug	869,-
05	13.05.–19.05.12	Vogelzug	869,-
06	03.06.–09.06.12	Naturerlebnis	869,-
07	01.07.–07.07.12	Naturerlebnis	869,-
08	15.07.–21.07.12	Naturerlebnis	869,-
09	22.07.–28.07.12	Naturerlebnis	869,-
10	12.08.–18.08.12	Naturerlebnis	869,-
11	19.08.–25.08.12	Naturerlebnis	869,-
12	02.09.–08.09.12	Vogelzug	869,-
13	30.09.–06.10.12	Vogelzug	869,-
14	21.10.–27.10.12*	Vogelzug	799,-
01	10.02.–16.02.13*	Winterzauber	799,-
02	31.03.–06.04.13*	Vogelzug	799,-

**PREIS (INKL. PROGRAMM)
ab € 799,-**